

REGULAMIN

Terenowego Biegu **Solidarności**

- 1. Cel imprezy:** Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych.
- 2. Organizator:** Podkarpackie Stowarzyszenie Turystyczno- Sportowe NSZZ **Solidarność** w Rzeszowie. **www: pstssolidarnosc.pl**
- 3. Termin:** **15.10.2016 r godz.13⁰⁰**
- 4. Miejsce zbiórki:** **róg ul. św. Faustyny i św. Marcina w Rzeszowie.**
- 5. Trasa, długość:** dukty leśne. W większości szlak czerwony w Słocinie – Rzeszowie, dystans 1050 metrów.
- 6. Przejście całą grupa do miejsca startu. Około godziny 13³¹ start wspólny.**
- 7. Nagrody:** Puchary dla trzech pierwszych kobiet i mężczyzn. Nagrody dla najwcześniej urodzonego i najpóźniej urodzonego.

Każdy uczestnik otrzymuje okolicznościową koszulkę, a który ukończy bieg OPEN otrzyma okolicznościowy medal.
- 8. Organizator nie ubezpiecza uczestników.**
- 9. W biegu OPEN obowiązują tylko numery startowe organizatora, przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej.**
- 10. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualny zły stan zdrowia lub ukryte choroby.**
- 11. Zgłoszenia do biegu najpóźniej do dnia 5 października 2016 r. Podajemy: imię i nazwisko, pesel i rozmiar koszulki. Zapisy bezpośrednio u organizatorów lub w innej formie po uzgodnieniu.**
Wpisowe wynosi: dla dzieci do lat 10: 20 zł. pozostałe osoby: 30 zł. - opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- 12. Odbierając numer startowy, zawodnik otrzymuje pakiet startowy.**
Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu, oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych, a także na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych organizatora.
- 13. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany regulaminu i warunków bez podania przyczyn.**
Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Informacje szczegółowe można uzyskać:

**Ryszard Szyszka tel. 604614735, e-mail: ryszard.szyszka@pwrze.utc.com lub :
rycho11@autograf.pl**

Irena Złamaniec tel. 662207118, e-mail: irena.zlamaniec-contractor@pwrze.utc.com

**Agnieszka Cymer tel. 508045844, e-mail: agnieszka.cymer@wp.pl
- www.pstssolidarnosc.pl**

ZAPRASZAMY: kluby, stowarzyszenia, szkoły, rodziny, osoby indywidualne do imprezy, która służy propagowaniu aktywnego stylu wypoczynku, popularyzacji biegania.